



Kneipp für mich

Trattamenti secondo Kneipp



Kneipp für mich

Trattamenti secondo Kneipp

Wickel, Wechselgüsse und Bäder für Ihr Wohlbefinden

Impacchi, getti d'acqua e bagni per il Vs. benessere

Montag & Freitag ab 17:30 Uhr / Lunedì e venerdì dalle 17:30

Preisliste - listino prezzi 2010-2011

Verschiedene warme Vollbäder - Bagni diversi interi € 16,00

Wechselgüsse anregend und erfrischend

Getti a temperature alternate

Wechselgüsse dauern ca. 2- 5 min. - Durata ca. 2-5 min.
mit Nachruhen 20 Min - con riposo dopo 20 min

Wechselknieguss - Getto alle ginocchia € 2,50

Wechselarmguss - Getto alle braccia € 2,50

Wechselschenkelguss - Getto alle cosce € 7,00

Wechselunterguss - Getto addominale € 8,00

Wechselvollguss - Getto totale e getto viso € 9,00

Wechselbäder erfrischend

Bagni a temperature alternate

Wechselfussbad - Bagno ai piedi (ca 10 min.) € 5,00

Wechselarmbad - Bagno alle braccia (ca 10 min.) € 5,00

Wechselsitzbad mit Nachruhe

Semicupio con riposo (ca. 40 min.) € 18,00

Entspannungs-Teilmassagen - Massaggi parziali rilassanti:

Honigmassage - Massaggio al miele 60 Min € 50,00

Entspannungsmassage - Massaggio rilassante 25 Min € 20,00

Fußreflexmassage - Massaggio plantare 25 Min € 20,00



Massagen - massaggi

reservieren - prenotare

tel. 349 5458488

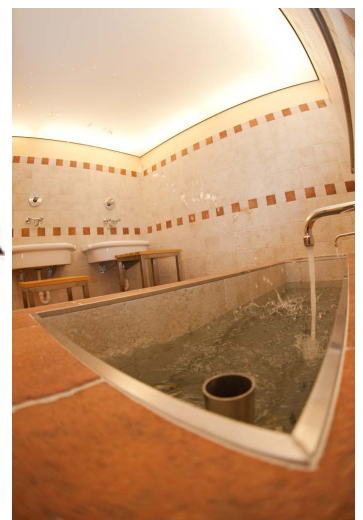
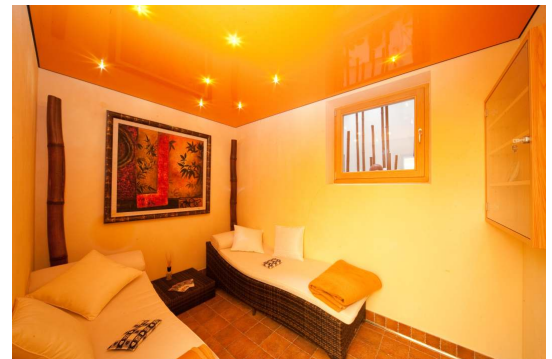
Entspannungs-Teilmassagen - Massaggi parziali rilassanti:

Rückenmassage - Massaggio alla schiena 25 Min € 25,00

Beinmassage - Massaggio alle gambe 25 Min € 25,00

Ganzkörpermassage - Massaggio tutto corpo 50 Min € 50,00

Fußreflexzonenmass. - Massaggio plantare 30 Min € 30,00



Jeden Montag und Freitag findet in unserer Kneippstube eine kurze Einführung in die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp statt. Anschließend werden kurze Wasseranwendungen vorgezeigt und die Wirkung auf unseren Organismus erklärt. Doch wenden wir uns auch den anderen Säulen zu und so werden wir jeweils am Montag eine Einheit mit der Bewegung einbauen und an jedem Freitag wenden wir uns der Entspannung und Balance zu. Sie können sich auch verwöhnen lassen mit einem feinen Entspannungsbad zum Beispiel oder einer angenehmen Entspannungsmassage in unseren freundlichen „KNEIPP FÜR MICH- RÄUMLICHKEITEN“! Hierfür bitten wir Sie freundlich um Ihre verbindliche Vormerkung.

*Montag: 17.30h bis 18.00h Einführung in die 5 Prinzipien der Gesundheitslehre Seb. Kneipps
Wasseranwendungen und ihre Wirkung auf den Körper
18.15h bis 18.30h Die Bewegungstherapie - Theoretische Einführung
18.30h bis 19.00h Bewegungseinheit: Aufwärmen – Dehn- und Streckübungen
19.00h bis 19.30h Wasseranwendungen oder MASSAGE in der Kneippstube*

*Freitag: 17.30h bis 18.00h Einführung in die 5 Prinzipien der Gesundheitslehre Seb. Kneipps
Wasseranwendungen und ihre Wirkung auf den Körper
18.15h bis 18.30h Lebensordnung: Einführung
18.30h bis 19.00h Entspannungsübungen und Atmungsübungen
19.00h bis 19.30h Wasseranwendungen oder Massage oder andere Anwendungen*

Ogni lunedì e venerdì si tiene nell' area Kneipp una breve introduzione alla terapia secondo Sebastian Kneipp. Segue poi una dimostrazione di brevi immersioni nell'acqua e la spiegazione degli effetti sul nostro organismo. Inoltre ci dedichiamo anche ai restanti pilastri e quindi inseriamo ogni lunedì una lezione sul movimento e ogni venerdì una lezione sul rilassamento e l'equilibrio. Potete però anche farvi viziare con un bagno rilassante per esempio oppure un piacevole massaggio rilassante nelle nostre stanze “KNEIPP FUER MICH”.

Vi chiediamo gentilmente di prenotare.

*Lunedì: 17.30- 18.00 Introduzione ai 5 pilastri della terapia secondo Sebastian Kneipp. Immersioni nell'acqua e i loro effetti sul corpo
18.15- 18.30 Il movimento- introduzione teorica
18.30- 19.00 Lezione sul movimento: il riscaldamento- lo stretching
19.00- 19.30 Immersioni nell'acqua oppure massaggio nell' area Kneipp*

*Venerdì 17.30- 18.00 Introduzione ai 5 pilastri della terapia secondo Sebastian Kneipp. Immersioni nell'acqua e i loro effetti sul corpo
18.15- 18.30 La vita ordinata- un introduzione
18.30- 19.00 Esercizi di rilassamento e respirazione
19.00- 19.30 Immersioni nell'acqua, massaggio oppure altre applicazioni*